

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Можгинского района «Пычасская средняя общеобразовательная школа»**

Согласовано
на совете школы
Протокол №1 от 06 сентября
2021г.

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «28»
августа 2021 г.



«Утверждаю»:
Директор школы:
Т.В.Мазилкина
приказ № 203 -ОД от 10
ноября 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся МБОУ «Пычасская СОШ»

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Можгинского района «Пычасская средняя общеобразовательная школа» (далее – Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Закона РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- ФГОС НОО, утвержденных Приказом МОиН РФ от 16.10.2009г. №373, зарегистрированного в Министерстве юстиции РФ от 22.12.2009г №17785, Приказом МОиН РФ от 13.12.2015г №1576 «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт НОО, утвержденный Приказом МОиН РФ от 06.12.2009г №373»
- ФГОС ООО, утвержденных Приказом МОиН РФ от 17.12.2010г №1897 (с изменениями Приказ МОиН РФ от 13.12.2015г №1577)
- ФГОС СОО, утвержденных Приказом МОиН РФ от 29.06.2017 г №613 «О внесении изменений в Федеральный государственный стандарт среднего общего образования, утвержденного Приказом МОиН РФ от 17.05.2012г №413»;
- Устава Учреждения;
- Учебного плана Учреждения;
- Правил внутреннего распорядка Учреждения.

2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется на основе Учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно, в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в МБОУ «Пычасская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

- 2.4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся, с учётом здоровьесбережения учащихся, учебный год делится в 1-9 классах на четверти, в 10-11 классах – полугодия. Период проведения промежуточной аттестации учащихся: май.
- 2.5. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
В 1 классе – 33 учебные недели;
Во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель.
- 2.6. В МБОУ «Пычасская СОШ» устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями: суббота, воскресенье.
- 2.5. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
В 1 классе – 33 учебные недели;
Во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель.
- 2.6. В МБОУ «Пычасская СОШ» устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями: суббота, воскресенье.
- 2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время, в соответствии с необходимыми условиями, Учреждение может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования Администрации МО «Можгинский район».
- 2.8. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности обучающихся.
- 2.9. Начало учебных занятий начинается в 8:00.
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков
 - для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
- 2.11. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не менее 45 минут
- 2.12. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.
 - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 30 минут.
- 2.13. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения, в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут.
- 2.15. Расписание звонков утверждается приказом директора учреждения в начале учебного года.
- 2.16. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышают совокупную величину недельной образовательной нагрузки.
- 2.17. Элективные и факультативные занятия, курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся. Часы факультативных и элективных занятий, курсов по выбору входят в объём максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.19. В начальных классах плотность учебной нагрузки обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушений осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.21. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа.
- 2.22. Обучающихся допускают к занятиям после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.
- 2.23. В учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим внеурочной деятельности и системы дополнительного образования

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется соответствующим планом внеурочной деятельности.
- 3.2. Время проведения экскурсий походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и Программой воспитания школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.
- 3.3 Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 20 минут после окончания уроков, в соответствии с расписанием.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

4.1.Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

4.2. Промежуточная аттестация во 2-4, 5-8 , 10 классах проводится в первые недели мая текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и

решением педагогического совета. При проведении промежуточной аттестации не допускаются проведение более одного экзамена (контрольной работы) в день.

4.3.При продолжительности экзамена 4 и более часов необходима организация питания обучающихся.

4.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9 и 11 классов устанавливаются приказом Министерства просвещения Российской Федерации.

5.Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- утренней зарядки;

-физкультминуток

- организованных подвижных игр на соревнованиях;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям(если они организованы на открытом воздухе).

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1.В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.

7. Режим работы в активированные дни, а также в период карантина

7.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещения обучающимися учебных занятий по причине неблагоприятных условий (чаще всего погодных).

7.2. В активированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утверждённым режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий,

Положением об электронном обучении с использованием дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ.

7.3. Основной целью электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий в Учреждении является обеспечение освоения обучающимися образовательного минимума содержания образовательных программ через создание единой информационно-образовательной среды, позволяющей предоставить возможность получения доступного, качественного и эффективного образования без срыва образовательного процесса в дни, когда посещение занятий обучающимися невозможно по независящим от Учреждения причинам (природные катаклизмы - морозные дни, ураган, шквалистый ветер; карантин; аварийные ситуации на коммуникативных сетях, дорогах – затопление, смыв дорожного полотна и так далее;

другие причины, затрудняющие работу Учреждения, либо представляющие угрозу для жизни и здоровья обучающихся и сотрудников).

7.4. Если причиной отмены занятий является низкая температура окружающей среды, то, в соответствии с приказом Учреждения, решение о возможности непосещения занятий обучающимися 1-11 классов принимают родители (законные представители). Для обучающихся, пришедших на занятия в активированный морозный день, все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, факультативные) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения. В случае отсутствия на учебных занятиях в морозный день, обучающийся самостоятельно выполняет задания по учебным предметам в соответствии с расписанием уроков.

7.5. Если причиной отмены занятий является карантин, то в соответствии с приказом директора Учреждения, все виды занятий (учебные, дополнительные, элективные, факультативные) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий, в электронной форме согласно «Положения об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

7.6. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: установить начало занятий с 10.00).