

**Из программы профилактической работы школы
Модуль «Жить здорово!»**

Организационные мероприятия

Медосмотр учащихся	Диспансеризация	Сентябрь, апрель	1-11 классы	Классные руководители	Заполнение листков здоровья, определение
					физкультурной группы
Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Беседа с врачом-педиатром, мониторинг заболеваемости	Ежедневно	1-11 классы	Зам. директора по УВР	Отчет
Проведение мониторинга здоровья и эффективности здоровьесберегающей работы	Совещание при зам.директора по ВР	1 раз в полугодие	Педагоги	Зам. директора по ВР, классные руководители	Протокол
Проведение подвижных перемен	Организация динамических пауз, подвижных перемен, мониторинг	Еженедельно		Зам. директора по УВР	Аналитическая справка
Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Организация физкультминуток	Ежедневно	Учителя-предметники	Зам. директора по УВР	Аналитическая справка, рекомендации
Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий в условиях распространения COVID-19 и введением новых СанПиНов	Соблюдение требований к организации работы ОУ в соответствии с СанПиН	Ежедневно	Все участники образовательного процесса	Администрация	

Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	Расписание работы спортивных секций и ШСК	Сентябрь	Педагоги допобразования	Администрация	Приказ
Обобщение опыта работы школы по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения	Конкурс методических разработок	В течение года	Педагоги	Зам. директора по ВР	Приказ, МО классных руководителей
«Проблема вредных привычек обучающихся»	Совещание классных руководителей	Ноябрь	Классные руководители	Зам. директора по ВР, педагог - психолог	Протокол
«Профилактика наркомании – главная задача воспитательного процесса с «трудными» обучающимися»	МО классных руководителей	Декабрь	Классные руководители	Зам. директора по ВР, педагог - психолог	Протокол
«Роль педагога в формировании у учащихся ценностного отношения к здоровью»	Педагогический совет	Март	Педагоги	Зам. директора по ВР, педагог - психолог	Протокол

Работа с учащимися

Единый информационный день по вопросам безопасности детей и подростков в целях профилактики правонарушений, в том числе связанных с пропагандой ЗОЖ, профилактикой зависимого поведения и употребления ПАВ	Тематические классные часы, встречи с врачом-наркологом	1 раз в четверть в соответствии с планами классных руководителей	1-11 классы	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители	МО Классных руководителей
День здоровья	Спортивные соревнования	Не реже 1 раза в четверть	1-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры	Приказ
Месячник «Мы выбираем жизнь»	Внеклассные мероприятия, конкурсы, спортивные соревнования	Ноябрь-декабрь по отдельному плану	1-11 классы	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители	Приказ
«Добрый доктор Айболит»	Беседы с врачом-педиатром	Ноябрь	1-6 классы	Кл.руководители 1-6-х классов	МО классных руководителей
«Простые правила»	Лекция	Декабрь	7-11 классы	Кл.руководители 7-11-х классов	МО классных руководителей
«Скажи «нет» (встреча с работниками УФСКН)	Тренинг	По договоренности	9-11 классы	Педагог-психолог	Рекомендации
«Сделай выбор» (встреча с работниками УФСКН)	Тренинг	По договоренности	8-11 классы	Педагог-психолог	Рекомендации
Выявление учащихся, склонных к	Тестирование	Сентябрь	7-11 классы	Педагог-психолог	Рекомендации,

употреблению ПАВ.					разработка плана
Классные часы по формированию здорового образа жизни	Классный час	В течение года в соответствии с планами классных руководителей	1-11 классы	Классные руководители.	МО классных руководителей
Занятие – ролевая игра «Учимся говорить – Нет!»	Ролевая игра	Ноябрь	8-9 классы	Педагог-психолог	МО классных руководителей
Круглый стол «Мир профессий».	Круглый стол	Март	9-11 классы	Педагог-психолог	МО классных руководителей
Акция: «Нет вредным привычкам!»	Акция	Декабрь	7-8 классы	Зам. директора по ВР	МО классных руководителей
«Умеем ли мы общаться?»	Тренинг	Октябрь	5-6 классы	Педагог-психолог	МО классных руководителей
«Шесть шагов к себе»	Тренинг	Апрель	6-7 классы	Педагог-психолог	МО классных руководителей
«ЗОЖ – что это значит?»	Круглый стол	Декабрь	4-6 классы	Зам. директора по ВР	МО классных руководителей
«ПАВ и последствия их употребления»	Тематические классные часы (рекомендуемые темы)	В течение года в соответствии с планами классных руководителей	5-9 классы	Врач-педиатр, классные руководители	МО классных руководителей
«Мы живем в мире, где есть наркотики»			1-4 классы	Классные руководители Врач-нарколог, классные руководители	МО классных руководителей
«Наркотики - свобода или зависимость, полет или падение»			5-9 классы		
«Наркомания. Что о ней нужно знать?»			10-11 классы	Врач-нарколог, классные руководители	МО классных руководителей
«Курение – опасное увлечение»			2-4 классы	Классные руководители	МО классных руководителей
«Безвредного табака не бывает»			5-6 классы		
«Скажем, нет курению»	7-9 классы				
«Курение и его последствия»	10-11 классы	Классные руководители	МО классных руководителей		
«Алкоголь и человечество. Кто победит»	2-4 классы	Классные	МО классных		

«Прежде чем сделать – подумай» » «Алкоголь и его последствия»			5-6 классы 7-9 классы	руководители	руководителей
«Алкоголизм – повод, причина и последствия»			8-9 классы	Классные руководители	МО классных руководителей
«Влияние алкоголизма на потомство»			10-11 классы	Классные руководители	МО классных руководителей
«Пивной фронт. За кем победа?»			7-9 классы	Классные руководители	МО классных руководителей
Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	Спортивные соревнования	Сентябрь	1-11 классы	Зам. директора по ВР	Приказ
Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	Игра	Октябрь	6-7 классы	Классные руководители	МО классных руководителей
Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»	Спортивные соревнования, конкурс плакатов, буклетов	Ноябрь	1-11 классы	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры	Приказ
Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!»	Классный час - инструктаж	Декабрь	1-11 классы	Классные руководители	Журнал инструктажей
Месячник оборонно-спортивной работы «Священный долг - Отчизну защищать» (по отдельному плану)	Спортивные соревнования, соревнования по военно-прикладным видам спорта	Февраль	1-11 классы	Зам. директора по ВР, классные руководители	Приказ
Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».	Спортивные соревнования, соревнования по военно-прикладным видам спорта	Апрель-май	1-11 классы	Зам. директора по ВР, классные руководители	Приказ
Участие в районных, областных спортивных соревнованиях, смотрах-конкурсах, творческих конкурсах по пропаганде ЗОЖ	Подготовка к мероприятиям, конкурсам	В течение года	1-11 классы	Зам. директора по ВР, педагог-организатор	Приказ

Работа с родителями

Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, COVID-19, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.	Беседа	Сентябрь	Родители	Зам. директора по ВР, классные руководители	Протоколы родительских собраний
«Помоги ребенку сказать – Нет!»	Беседа – круглый стол	Ноябрь	Родители	Педагог-психолог	Протокол
«Организация свободного времени подростка»; «Роль родителей в профилактике вредных зависимостей»	Общешкольные родительские собрания (офлайн)	1 четверть	Родители	Зам.директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог	Протокол
«Психологический и духовный климат в семье»; «Алкоголизм, брак, семья и дети»		2 четверть			
«Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни» «Профилактика употребления ПАВ»		3 четверть			
«Влияние здорового образа жизни родителей на развитие и воспитание ребенка»; «Защитим наших детей от беды»		4 четверть			